

O GUIA DEFINITIVO

DA NOVA NR-1

E GESTÃO DE **MEDICINA OCUPACIONAL**
PARA O RH



APRESENTAÇÃO

Gerir pessoas vai muito além de recrutamento, seleção e folha de pagamento. Hoje, o gestor de Recursos Humanos é uma peça estratégica na garantia de um ambiente de trabalho seguro, saudável e produtivo. Lidar com as Normas Regulamentadoras (NRs) no Brasil pode parecer um desafio complexo, com atualizações frequentes e um alto rigor legal.

Este e-book foi desenvolvido para traduzir a legislação em passos práticos, com foco especial nas atualizações da NR-1, para que você possa liderar a saúde ocupacional da sua empresa com segurança. Para trazer as melhores e mais atualizadas práticas do mercado, este material conta com o endosso técnico e a vasta experiência da DORE Medicina do Trabalho, uma referência absoluta em segurança e saúde ocupacional.

O QUE O RH PRECISA SABER SOBRE A NOVA NR-1

A Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1) é a "espinha dorsal" da Segurança e Saúde no Trabalho (SST) no Brasil. Sua atualização mais recente trouxe uma mudança de paradigma essencial: saímos de um modelo focado apenas em documentação para um modelo de gestão contínua de riscos.

O FIM DO PPRA E A ERA DO GRO E PGR

Se você estava acostumado com o antigo PPRA (Programa de Prevenção de Riscos Ambientais), é hora de virar a chave. A nova NR-1 estabeleceu dois conceitos fundamentais que o RH deve dominar:

- **GRO (Gerenciamento de Riscos Ocupacionais):** É o macroprocesso. Não é um documento, mas sim a ação contínua da empresa em identificar, avaliar e controlar qualquer risco no ambiente de trabalho (físico, químico, biológico, ergonômico ou de acidentes).
- **PGR (Programa de Gerenciamento de Riscos):** É a materialização do GRO. É o conjunto de documentos (Inventário de Riscos e Plano de Ação) que prova que a sua empresa está fazendo a gestão correta. O PGR é mais abrangente que o antigo PPRA, pois inclui também os riscos ergonômicos e de acidentes.

A CONEXÃO ENTRE A NR-1 E A MEDICINA OCUPACIONAL (NR-7)

A ELABORAÇÃO DO PGR (NR-1) DITA AS REGRAS PARA A MEDICINA OCUPACIONAL DA SUA EMPRESA, REGIDA PELA NR-7.

O MÉDICO DO TRABALHO RESPONSÁVEL PELA SUA EMPRESA UTILIZARÁ O INVENTÁRIO DE RISCOS DO PGR PARA ELABORAR O PCMSO (PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL).



O FLUXO PERFEITO

A engenharia/técnica de segurança mapeia os riscos e cria o PGR.

O médico do trabalho analisa o PGR e define quais exames (admissionais, periódicos, demissionais, de retorno ao trabalho e mudança de risco ocupacional) cada funcionário precisa fazer no PCMSO.

O RH gerencia a convocação os colaboradores e acompanha os ASOs (Atestados de Saúde Ocupacional).

SE O PGR ESTIVER ERRADO OU INCOMPLETO, O PCMSO TAMBÉM ESTARÁ, COLOCANDO A SAÚDE DO TRABALHADOR EM RISCO E A EMPRESA VULNERÁVEL A PASSIVOS TRABALHISTAS.

O FANTASMA DO ESOCIAL NA SAÚDE OCUPACIONAL

O ESOCIAL NÃO MUDOU A LEI, MAS MUDOU A FORMA DE FISCALIZAÇÃO, QUE AGORA É ELETRÔNICA E INSTANTÂNEA. O RH PRECISA GARANTIR QUE OS DADOS DE SST SEJAM ENVIADOS CORRETAMENTE ATRAVÉS DE TRÊS EVENTOS PRINCIPAIS

- **S-2210 (COMUNICAÇÃO DE ACIDENTE DE TRABALHO - CAT): DEVE SER ENVIADO ATÉ O PRIMEIRO DIA ÚTIL SEGUINTE AO ACIDENTE.**
- **S-2220 (MONITORAMENTO DA SAÚDE DO TRABALHADOR): REFERE-SE AOS ASOS (EXAMES ADMISSIONAIS, PERIÓDICOS, ETC.). DEVE SER ENVIADO ATÉ O DIA 15 DO MÊS SEGUINTE AO DA EMISSÃO DO ASO.**
- **S-2240 (CONDIÇÕES AMBIENTAIS DO TRABALHO): INFORMA OS RISCOS AOS QUAIS O TRABALHADOR ESTÁ EXPOSTO (BASEADO NO PGR E NO LTCAT) E SE HÁ DIREITO À APOSENTADORIA ESPECIAL.**

O ATRASO OU INCONSISTÊNCIA NO ENVIO DESSAS INFORMAÇÕES GERA MUITAS PESADAS E AUTOMÁTICAS PARA O CNPJ DA EMPRESA.

« A ESCOLHA ESTRATÉGICA DA SUA CLÍNICA DE APOIO

A MEDICINA OCUPACIONAL NÃO É ALGO QUE O RH DEVA TENTAR ABSORVER INTERNAMENTE SEM O SUPORTE ADEQUADO. A ESCOLHA DE UMA CLÍNICA PARCEIRA DEFINE SE A SUA GESTÃO DE SST SERÁ UMA DOR DE CABEÇA CONSTANTE OU UM PROCESSO FLUIDO E AUTOMATIZADO. O QUE O RH DEVE EXIGIR DE UMA CLÍNICA DE MEDICINA DO TRABALHO:



- TECNOLOGIA DE INTEGRAÇÃO: SISTEMAS CAPAZES DE GERAR OS ARQUIVOS XML (MENSAGERIA) E ENVIÁ-LOS DIRETAMENTE PARA O ESOCIAL OU INTEGRÁ-LOS AO SISTEMA DE FOLHA DE PAGAMENTO DA EMPRESA.
- CORPO CLÍNICO QUALIFICADO: MÉDICOS EXAMINADORES COM EXPERTISE EM MEDICINA DO TRABALHO, EVITANDO ASOS EMITIDOS SEM O RIGOR NECESSÁRIO.
- AGILIDADE: CUMPRIMENTO RIGOROSO DOS SLAS PARA EXAMES ADMISIONAIS, EVITANDO ATRASOS NAS CONTRATAÇÕES.
GESTÃO DE DOCUMENTOS: ELABORAÇÃO IMPECÁVEL DO PGR, PCMSO E LTCAT DE FORMA INTEGRADA.

Somos Especialistas em Medicina do Trabalho



- RAIOS E UNIDADE MÓVEL
- SEDE AMPLA E INTEGRADA
- DUAS UNIDADES DE ATENDIMENTO
- EXAMES INTEGRADOS E LABORATÓRIO PRÓPRIO
- RESULTADOS E AGENDAMENTO ONLINE
- SUPORTE EM TODAS AS PLATAFORMAS DE ATENDIMENTO

CONHEÇA NOSSA FROTA DE VEÍCULOS



A DORE SE DESTACA POR:

TRADIÇÃO E SOLIDEZ NO MERCADO:

UMA HISTÓRIA DE CONFIANÇA CONSTRUÍDA ATRAVÉS DO ATENDIMENTO A CENTENAS DE CNPJS, OFERECENDO SEGURANÇA JURÍDICA INQUESTIONÁVEL.

DOMÍNIO COMPLETO DA NOVA NR-1:

A EQUIPE DE ENGENHARIA E MEDICINA DA DORE ESTÁ NA VANGUARDA DAS ATUALIZAÇÕES LEGISLATIVAS. O SEU PGR E PCMSO SÃO ELABORADOS COM PRECISÃO CIRÚRGICA, CONVERSANDO ENTRE SI DE FORMA HARMONIOSA.

TECNOLOGIA E ESOCIAL SEM COMPLICAÇÕES:

A DORE MEDICINA DO TRABALHO POSSUI INFRAESTRUTURA TECNOLÓGICA DE PONTA PARA CUIDAR DE TODOS OS ENVIOS DOS EVENTOS DE SST PARA O ESOCIAL (S-2210, S-2220, S-2240), GARANTINDO QUE SUA EMPRESA ESTEJA SEMPRE 100% EM COMPLIANCE.

ATENDIMENTO HUMANIZADO E ÁGIL:

SABEMOS QUE A SUA OPERAÇÃO NÃO PODE PARAR. A DORE GARANTE AGILIDADE NOS EXAMES E NA EMISSÃO DE ASOS, TRATANDO SEUS COLABORADORES COM O RESPEITO E O CUIDADO QUE ELES MERECEM.



DORE

MEDICINA

DO TRABALHO

**FALE COM UM DE NOSSOS
ESPECIALISTAS**



(83) 3578-0800

www.doremedicinadotrabalho.com.br